

ELENA STRATOPULOS CARRO

FORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL

TITULACIONES UNIVERSITARIAS OFICIALES

- Graduada en Fisioterapia, con especialización en Obstetricia y Uroginecología (nº colegiado: 9509).
- Licenciada en Ciencias Actividad Física y el Deporte, con especialización en poblaciones especiales: mujer embarazada, postparto y tercera edad.
- Postgrado en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y Fibromialgia.
- Postgrado en Fisioterapia Obstetricia y Uroginecología.

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN EN UROGINECOLOGÍA

- Fisioterapia en las Disfunciones de Suelo Pélvico (profesora: Carolina Walker).
- Avances en Fisioterapia del Suelo Pélvico: Valoración y Tratamiento Específico con Terapia Manual, Hipertermia, Función seca y Kinesiotaping (profesora: Laura Calzado).
- Método 5P: Método Propioceptivo Pelvipereineal, enfoque global de la reeducación perineal y disfunciones del suelo pélvico (profesora: Chantal Fabre).
- Congreso *Entre Dos Manos* 2018: Jornadas Multidisciplinares de Obstetricia y Suelo Pélvico (organización: Chantal Fabre y Begoña Caldeiro).
- Indiba Active: Terapia Celular Activa:
 - Especialista en Terapia Celular Activa en Suelo Pélvico.
 - Indiba Active: Therapy.
 - Indiba Active: Fisiestética.
- DRC Formación Internacional de Postgrado en Fisioterapia: Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología, Disfunciones pelvipereineales (profesores: Lidia Serra, Antonio Meldaña y Asunción Ferri).
- Hipopresivos Fundamental (profesor: Marcel Caufriez).
- Hipopresivos Periparto (profesor: Marcel Caufriez).

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN EN CONTROL MOTOR

- Redcord Neurac: abordaje lumbo-pélvico, cervical, miembros superiores y miembros inferiores; restauración patrones de movimiento libres de dolor y correcta función.
- Redcord Active: entrenamiento neuromuscular.
- Pilates Rehabilitación: tratamiento de alteraciones músculo-esqueléticas *Stott Pilates*.
- Pilates studio *Escuela Polestar*.
- Pilates studio *Corpora Pilates*.
- Pilates studio *Peak Pilates* (México DF).
- Pilates adaptado a la mujer embarazada.